



## PROGETTARE E CONCRETIZZARE I SOGNI

Seminario teorico-esperenziale

Sabato 18 maggio 2013

Dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18

Attraverso questo seminario teorico pratico si vuole far sperimentare ai partecipanti, in maniera piena e costruttiva, la possibilità di progettare e dare concretezza ai propri desideri, alle aspirazioni e ai sogni.

Sin da piccoli i bambini immaginano come vorranno essere da grandi, che lavoro faranno...anche gli adolescenti sperimentano il sognare ad occhi aperti i loro desideri. Progettare un sogno significa immaginarsi, percepirsi, rappresentare, vedersi lungo un continuum che si realizza partendo dal sentire se stessi e percepire il mondo affinché la fantasia e le immaginazioni possano fare i conti con la realtà. Significa un'organizzazione del sé in cui tutte le funzioni concorrano in modo armonico in quella direzione. Perché questo avvenga, è necessario prendere contatto con le aspirazioni più antiche, i desideri e le aspettative nella pienezza del sé.

Affermare le idee, decidere di andare fino in fondo, aprire spazi per i nostri progetti sono passaggi fondamentali per concretizzare. Una volta attraversate tutte queste esperienze potremo avvalerci anche dell'alleanza con l'altro, portarlo dalla nostra parte, condividere e collaborare per raggiungere la nostra realizzazione.

Con il lavoro proposto si intendono attraversare tutti i funzionamenti che possono condurre a progettare e a concretizzare i sogni.

### DESTINATARI

Il percorso formativo è rivolto a chi desidera approfondire il tema dell'identità di genere.

### CONTENUTI

- ✦ Conoscersi e Percepirsi attraverso i propri canali sensoriali.
- ✦ Percepire la realtà ed esplorare il mondo che ci circonda per comprenderne le risorse.
- ✦ Sperimentare la Forza e la Consistenza per realizzare i nostri obiettivi.
- ✦ Fantasticare, Desiderare, Immaginare, Scegliere, creare.
- ✦ Autoaffermarsi ed Essere tenaci per progettare e realizzare i sogni con soddisfazione
- ✦ Scambiare con l'altro, portarlo dalla nostra parte creando alleanze.

### METODOLOGIA

il lavoro prevede tecniche che fanno riferimento alla Psicologia Funzionale: attività in gruppo ed in coppia con tecniche di contatto, di tocco e di massaggio integrato; che coinvolgono le Esperienze di Base del Sé attraverso l'espressione, il riconoscimento e l'integrazione delle proprie emozioni, sensazioni e vissuti.

### TRAINER

Dott.ssa Chiara Dalle Luche Psicologa Psicoterapeuta Funzionale Dott. Massimo Lavaggi Psicologo Psicoterapeuta

### ADESIONI E ISCRIZIONI

L'adesione va comunicata alla segreteria del Consultorio Transgenere telefonando allo 0584350469 entro l'11 maggio 2013. E' necessario un abbigliamento comodo.